

## **Déjà 55 ans, est-il encore temps pour un bilan de compétence ?**

Evelyne est responsable d'une boutique pour une grande chaîne. Pendant 25 ans elle a aimé le challenge commercial, constituer une équipe, lui donner des objectifs, voir ses points de ventes se développer... Mais aujourd'hui, quelque chose a changé et elle n'a plus envie.

Si Evelyne avait 45 ans au lieu de 55, la décision de tenter l'aventure d'un nouveau métier serait vite prise. A 62 ans, elle déciderait de « tenir » jusqu'à la retraite. Mais aujourd'hui, elle a encore 9 ans de carrière, à un âge où il n'est pas facile de trouver un emploi. Finalement Evelyne décide de faire un bilan de compétences.

### **Pourquoi un Bilan de compétences à moins de 10 ans de la retraite ?**

9 ans, 7 ans... C'est long : 9 ans, lorsque l'on en a 55, c'est presque 13% de sa vie. Ce serait douloureux d'y renoncer, de les perdre dans un travail qui vous pèse. Il y a le temps de faire beaucoup de choses, de vivre de nouvelles expériences, d'apprendre.

### **Les apports du Bilan de compétences pour un salarié sénior.**

Ce sont les mêmes que pour les autres salariés ! Faire le point de la situation, mieux se connaître, définir un domaine qui nous convient, réfléchir à un projet professionnel intéressant et réaliste, tenant compte du marché, des atouts et des contraintes du participant.

Le bilan de compétences part toujours de la situation particulière du bénéficiaire : Son âge, ses envies, ses expériences, ses limites. Le projet qui en résulte va s'adapter en conséquence. Pour certains ce sera une évolution en interne au sein de leur entreprise, pour d'autres le même métier mais ailleurs ou en indépendant. Certains oseront même la reprise de formation ou un changement radical. Pour d'autres enfin la solution passera plus par un aménagement de poste dans leur emploi actuel.

### **Mais s'il ne reste que 5 ans, ou 4...**

Le bilan de compétences vous aidera à mieux vivre les dernières années de vie professionnelle. Pour cela il s'appuie sur deux leviers :

- L'exploration des réussites professionnelles passées et des compétences : Ce travail remet en lumière des moments positifs, vos savoir-faire, ce que vous avez aimé dans votre métier. Cela apaise une partie de la souffrance installée les dernières années et ravive la confiance en soi et en l'avenir.
- La définition de projets qui offrent des perspectives. Ces projets sont professionnels, ou pas ! La réflexion du bilan de compétence débouchera peut-être sur un allègement du temps de travail et plus de place pour des actions qui vous tiennent à cœur (voyages, bénévolat, bricolage...).

Le bilan de compétences n'est pas une préparation à la retraite, mais à moins de 10 ans de celle-ci il interroge forcément ce futur pour construire un présent désirable et riche de vie.

### **Conclusion du bilan de compétences d'Evelyne**

Evelyne aime toujours le défi et la gestion d'équipe, c'est son employeur actuel qu'elle n'apprécie plus. Elle décide de postuler à nouveau pour la direction d'un magasin mais de choisir des produits à haute valeur ajoutée car elle souhaite moins manipuler de marchandise. Elle décide également de postuler dans le Morvan où elle prévoyait déjà de passer sa retraite.

**Nathalie Wienin / Psychologue du travail**

<https://www.wienin.fr>