

## **Le congé maternité est-il un moment opportun pour faire un bilan de compétences ?**

Je vais vous raconter la situation d'Henriette car je suis certaine que de nombreuses jeunes mamans s'y reconnaîtront.

Henriette travaille depuis dix ans dans la même entreprise. Cela fait 3 ans qu'elle a envie d'évoluer mais ses tentatives en interne n'ont pas abouti. Aujourd'hui elle est en congé maternité après la naissance d'une petite Zia et ses doutes la reprennent au sujet de son travail. Sur les conseils de son conjoint elle décide de réaliser un bilan de compétences et me contacte. Lors de l'entretien préliminaire, Henriette explique ses raisons de faire un bilan de compétences à ce moment précis de sa vie :

### **Du temps à consacrer à ses recherches.**

Lorsqu'elle travaille Henriette ne rentre jamais avant 19h et le week-end après les courses et le ménage elle n'a vraiment pas envie de penser à son métier. Ni présent, ni futur.

### **Pas de stress**

Pas de chef, pas d'urgence, pas de projet à rendre pour le lendemain. Depuis qu'elle est en congé maternité Henriette se sent plus reposée et détendue ; prête à prendre le temps qu'il faudra pour penser à sa situation et à son avenir.

### **La possibilité de prendre du recul**

Depuis qu'elle n'est plus en contact immédiat avec son entreprise, Henriette remarque qu'elle a pris du recul vis-à-vis de son activité. Elle constate que le travail de terrain qu'elle aimait faire a disparu, remplacé par des tâches de gestion. Que son travail ne lui apporte plus de stimulation mais seulement du stress et qu'elle n'est restée en poste que par crainte de perdre les très nombreux congés qu'elle a actuellement.

### **La naissance de son enfant change certaines de ses priorités**

A 28 ans Henriette voulait se faire une réputation et était hyper-investie dans son entreprise. Aujourd'hui elle souhaite équilibrer sa vie professionnelle et familiale.

### **Elle ne se voit pas reprendre le boulot « comme avant ».**

Après deux mois d'arrêt et avec un bébé tout neuf à la maison, Henriette ne se voit pas retourner dans un emploi qui ne lui apporte plus rien. Elle veut retrouver du sens à son travail, que ce soit un nouveau départ.

Comme Henriette, de nombreuses jeunes mamans se remettent en question au cours de leur congé maternité et entament un bilan de compétences. En tant que conseillère en transitions professionnelles, j'accueille favorablement ces demandes. Mais attention, il faut absolument que la bénéficiaire puisse dégager du temps pour participer tranquillement aux rencontres et aux recherches qu'imposent le bilan de compétences : Impossible de se concentrer à côté d'un bébé qui vous sollicite...

Aujourd'hui, Henriette a changé d'entreprise pour réduire son temps de trajet et retrouver un poste d'expert technique. Elle continue à rentrer tard le soir, mais prend le temps de s'occuper de sa fille

tous les matins avant de partir au travail. Et les jeudis soir, une baby-sitter garde Zia pendant qu'Henriette et son mari prennent ensemble un cours de danse.

Nathalie Wienin, psychologue du travail