

## Métier sans diplôme et sans évolution mais pas sans compétences pour autant.

**« Ma carrière, il n’y a rien à en dire. J’ai travaillé 15 ans dans la même entreprise, je faisais de la mise en rayon ».**

Parfois le bilan de compétences commence par une phrase comme celle-là. On peut changer *mise en rayon* par *secrétariat-accueil* ou par *travail en logistique*, mais le message est toujours le même : Mon expérience professionnelle est difficile à valoriser à mes propres yeux, alors comment oser l’utiliser pour construire quelque chose de neuf et de valable ?

### **Une expérience professionnelle sans intérêt ? IMPOSSIBLE !**

Le bilan de compétences va précisément s’attacher à cette revalorisation de la personne et du regard qu’elle porte sur son activité. L’accompagnement va permettre au participant de porter une vraie attention à son travail, aux défis qu’elle y relève, à ce qui y fait sens pour elle, aux moments où il faut du savoir-faire... Tous les participants ressortent de cette expérience avec le sentiment d’avoir finalement eu un travail plus riche que ce qu’ils pensaient.

### **Revalorisation, estime de soi, et après ?**

L’attention portée au travail permet aussi de repérer les compétences, la motivation, la personnalité ou les valeurs du participant. Une fois celles-ci identifiées le bilan de compétences permet de réfléchir à d’autres métiers qui seront en phase avec les facteurs identifiés. La prise en compte des contraintes et des limites du participant permet à celui-ci de faire naître un projet à la fois réaliste et motivant.

**Un bilan de compétences, « parce-que vous le valez bien ! ».**

Nathalie Wienin / Psychologue du travail  
<https://www.wienin.fr>