

Après 10 ans de vie commune, ce que je ressens pour l'autre est-il toujours de l'amour ?

Tout commence avec le **désir** : le désir est ce qui nous motive, nous pousse à rechercher quelque chose que l'on n'a pas mais que l'on souhaite avoir. Si vous désirez réussir un concours vous serez prêt à travailler pour ça. Mais que se passera-t-il lorsque vous aurez réussi ce concours ? Votre désir se portera vers un autre but. La réussite au concours n'est désirable que jusqu'à ce que l'on ait réussi.

L'amour est souvent qualifié de désir de l'autre.

Si l'amour est désir, l'autre n'est aimé que tant que vous n'avez pas tout obtenu de lui. Donc au bout de dix ans, y a-t-il toujours de l'amour ?

L'amour « désir » correspond à la passion, l'élan qui nous pousse vers l'autre et cette phase de la vie de couple s'estompe souvent progressivement.

Mais l'amour est aussi lien.

Un lien fait de plaisir, de soutiens et de responsabilités mutuelles. Cette partie de l'amour perdure. Moins démonstratif, plus tranquille cet amour n'en est pas moins vrai.

Suggestion :

La prochaine fois que vous souhaitez manifester votre attachement à votre partenaire, ne dites pas « je te désire comme au premier jour », essayez plutôt « j'ai toujours autant de plaisir à être avec toi, tu apportes énormément de joie dans ma vie et je t'en remercie ».