

## L'internat, une solution pour mon enfant ?

Lorsque l'on vit loin d'une ville, lorsque la maladie ou le travail empêche les parents d'être présent au quotidien, l'internat est une solution aisément acceptée. Mais que faire lorsque votre enfant veut seulement choisir une spécialité qui n'est pas disponible dans les établissements scolaires de secteur ? Avant de choisir l'internat ou de renoncer à suivre l'envie énoncée par l'enfant, il faudra faire le point sur les motivations et les besoins de chacun.

### Mon enfant peut-il aller en internat ?

Il n'y a pas de réponse unique à cette question. Cela dépend bien sûr de l'âge et de la personnalité de l'enfant. Pour se sentir bien et réussir sa scolarité en internat, votre ado devra faire preuve d'autonomie et de sociabilité. Ces compétences se renforceront au cours des trimestres, mais elles doivent déjà être partiellement acquises avant l'inscription. Il est aussi important d'interroger la capacité de l'enfant à s'éloigner de ses parents. Lorsqu'une relation sécurisée s'est développée entre les adultes référents et lui, l'adolescent peut sans souffrance s'éloigner un temps de sa famille : il sait qu'ils seront là pour lui s'il en a besoin. Que le collégien ou le lycéen puisse aller en internat ne signifie pas pour autant qu'il en a envie. Avant de se lancer dans l'aventure il faut prendre son temps. Il faut que l'enfant soit au moins partiellement à l'origine du choix, que celui-ci soit discuté, que les options soient débattues, que les difficultés soient dites, qu'il se sente capable. Ensuite il faut du temps pour « digérer »...

### Puis-je laisser mon enfant aller en Internat ?

Vous avez beau savoir que les internats se sont modernisés, que les enfants qui les fréquentent sont heureux, que votre ado n'y rencontrerait pas de difficulté, quelque chose en vous résiste peut-être encore. Il faut ici interroger la place du parent d'un jeune interne. Vous avez probablement organisé votre existence autour des activités de vos enfants : levers, écoles, activités périscolaires, camarades, repas, soins, soirées... Le départ de votre ado va laisser un vide auquel vous n'êtes pas encore prêt. Peut-être craignez-vous qu'une distance s'installe entre lui et vous, qu'il prenne des habitudes qui ne sont pas celles de votre famille... Ou tout simplement aviez-vous encore tellement de chose que vous souhaitiez faire avec lui avant qu'il ne soit grand... S'éloigner de sa famille est l'apanage du jeune adulte, proposer l'internat à son enfant s'est le laisser « grandir » plus tôt que prévu et par conséquent mettre fin prématurément à une part du rôle de parent.

### Conclusion

Lorsque l'on parle d'internat notre imagination s'emballe, on pense aux dortoirs chaleureux de Poudlard ou à ceux glacés d'autres contes. L'internat c'est la liberté et l'aventure loin des parents, où c'est l'enfer et la maltraitance... Mais les contes ne parlent jamais des parents ! Pourtant si votre ado choisit l'internat, son adaptation dépendra sa personnalité mais aussi de vous : Etes-vous capable de vous éloigner de lui ? Etes-vous prêt à lui faire confiance ?