

## Reconversions radicales

Lorsque les médias évoquent une reconversion radicale, l'image qui nous vient est celle du diplômé d'une grande école qui, après quelques années professionnelles intenses, décide de tout lâcher pour « revenir à un métier concret, aux valeurs sûres » : tenir une épicerie dans un petit village, poser des panneaux solaires, faire du pain... Pourtant, les reconversions radicales sont fréquentes et peuvent concerner tout le monde. Par exemple, moi qui écris cet article, avant d'être psychologue j'ai été ingénieur et informaticienne. La transition entre professions liées aux sciences matérielles et professions liées aux sciences humaines est un changement radical. Dans mon cas, entre les deux, il y a eu un bilan de compétences.

Lorsque l'on est adolescent, il est possible que l'on sache parfaitement bien ce que l'on a envie de faire plus tard. Mais parfois, le jeune n'a qu'une vague idée, voire n'en sait rien du tout ! Il suit alors la voie de la facilité et se laisse influencer par sa famille, ses enseignants, son entourage... Donc celui qui réussit bien en sciences sera incité à faire des sciences sans trop se poser de questions, celui dont l'entourage est dans le commerce fera une école de commerce, etc.. Et les bons élèves iront au bout de leur cursus, puis rechercheront un emploi dans leur branche et REUSSIRONT. Après quelques années de pratique, l'adulte ressentira un mal à l'aise par rapport aux attentes de sa profession, ou à l'étroit, ou triste... C'est alors que se profile le bilan de compétences.

Lorsque le bénéficiaire du bilan vient exprimer auprès du consultant son envie de changement, celui-ci va l'accompagner vers une meilleure conscience de lui-même : personnalité, motivations, valeurs, besoins, compétences... Le bénéficiaire sera alors invité à décider si son métier est, ou n'est pas, en accord avec lui-même. Des changements plus ou moins importants seront nécessaires au bénéficiaire pour se sentir à nouveau bien au travail.

Si je précise « à nouveau bien » c'est parce qu'il est tout à fait possible qu'il ait été en phase avec sa profession en début de carrière. Puis le métier modifie, le bénéficiaire évolue. L'importance relatives des valeurs qui le guident se changent au gré de nos expériences...

Il arrive des moments dans sa carrière où l'on se pose la question « Suis-je à ma place dans ce travail, a-t-il du sens pour moi aujourd'hui ? ». Le bilan de compétences est alors un formidable outil pour trouver sa réponse et en faire quelque chose : Rester en ayant retrouvé du sens à son métier ou décider de partir pour mettre en œuvre un projet professionnel mûri au fil des séances.

Nathalie Wienin

Psychologue du travail - <https://www.wienin.fr/>